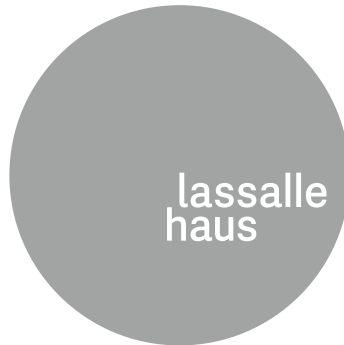


Zen



Zen-Kurse

Sesshin, Zazenkai und weitere Angebote

Januar bis Dezember 2018

Niklaus Brantschen

Michael von Brück

Hans-Walter Hoppensack

Linda Lehrhaupt

Marcel Steiner

Dieter Wartenweiler

Peter Widmer



Zen im Lassalle-Haus

Zen spricht nicht den Intellekt an, sondern zielt auf eine radikale Wendung unserer Ausrichtung – von aussen nach innen, vom Handeln zum Sein, vom Wissen zum Erkennen. Hauptelement ist das stille Sitzen ohne Vorgabe (Zazen), das von Meditationen im Gehen (KinHin) unterbrochen wird. Weitere Elemente sind Vorträge zu Themen des Zen (Teisho), sowie Einzelgespräche mit dem oder der Zen-Lehrenden (Dokusan). Bei längeren Kursen kommen Sequenzen von meditativer Arbeit (Samu) dazu, etwa in der Küche oder im Garten. Durchgehendes Schweigen zeichnet alle Zen-Angebote aus.

Das Lassalle-Haus bietet Zen-Kurse von verschiedener Dauer an: als Sesshin mit fünf vollen Meditationstagen und als Zazenkai von zwei bis drei Tagen. Beide Retreats umfassen täglich 7½ Stunden Zazen, dazu Teisho und

Dokusan. Im Sesshin kommen 30 Minuten Samu dazu.

Ausserdem finden sich in unserem Programm Zen-Angebote in Verbindung mit weiteren Übungselementen – so mit Yoga, dem Big-Mind-Prozess, luzidem Träumen oder in Kombination mit körperlichen Übungen wie im neuen Angebot «Body-Zen».

Voraussetzungen

Der Besuch eines Einführungswochenendes bildet die Basis für die Teilnahme an längeren Zen-Kursen. Darin werden Formen und Elemente der Sitzmeditation vermittelt, erste Meditationserfahrungen ermöglicht und Fragen zum Geist des Zen erörtert. Das Lassalle-Haus bietet zahlreiche Zen-Einführungen an, deren Daten sich auf der Homepage finden.



Kurse der Glassman-Lassalle Zen Linie

Zazenkai

Niklaus Brantschen

Z27 | 13.04.–15.04.18 | 18.30–13.30 | CHF 150

Z28 | 08.06.–10.06.18 | 18.30–13.30 | CHF 150

Z29 | 14.09.–16.09.18 | 18.30–13.30 | CHF 150

Z30 | 09.11.–11.11.18 | 18.30–13.30 | CHF 150

Hans-Walter Hoppensack

Z06 | 16.02.–18.02.18 | 18.30–13.30 | CHF 150

Z07 | 14.12.–16.12.18 | 18.30–13.30 | CHF 150

Verlängertes Zazenkai

Z08 | 15.11.–18.11.18 | 18.30–13.30 | CHF 270

Marcel Steiner

Z15 | 03.02.–04.02.18 | 12.00–13.30 | CHF 90

Z16 | 28.07.–29.07.18 | 12.00–13.30 | CHF 90

Z17 | 22.09.–23.09.18 | 12.00–13.30 | CHF 90

Peter Widmer

Z39 | 09.03.–11.03.18 | 18.30–13.30 | CHF 150

Z40 | 31.08.–02.09.18 | 18.30–13.30 | CHF 150

Pensionskosten für alle Kurse

pro Tag inkl. Vollpension

Pension | CHF 150 Zimmer mit Du/WC

| CHF 110 Zimmer mit Lavabo

Sesshin

Niklaus Brantschen

Z24 | 11.02.–17.02.18 | 18.30–09.00 | CHF 360

Z25 | 05.08.–11.08.18 | 18.30–09.00 | CHF 360

Neujahrs-Sesshin

Z26 | 27.12.18–02.01.19 | 18.30–09.00 | CHF 360

Hans-Walter Hoppensack

Z04 | 22.04.–28.04.18 | 18.30–09.00 | CHF 360

Z05 | 02.09.–08.09.18 | 18.30–09.00 | CHF 360

Marcel Steiner

Z12 | 28.01.–03.02.18 | 18.30–09.00 | CHF 360

Z13 | 22.07.–28.07.18 | 18.30–09.00 | CHF 360

Z14 | 16.09.–22.09.18 | 18.30–09.00 | CHF 360

Rohatsu-Sesshin

Z21 | 30.11.–09.12.18 | 18.30–09.00 | CHF 550

Dieter Wartenweiler

Z31 | 27.05.–02.06.18 | 18.30–09.00 | CHF 360

Z32 | 11.11.–16.11.18 | 18.30–09.00 | CHF 295

Peter Widmer

Z36 | 07.04.–13.04.18 | 18.30–09.00 | CHF 360

Z37 | 24.06.–30.06.18 | 18.30–09.00 | CHF 360

Z38 | 21.10.–27.10.18 | 18.30–09.00 | CHF 360

Kontakt / Kursanmeldung

Anmeldungen nehmen wir gerne entgegen:

T +41 41 757 14 14

info@lassalle-haus.org

lassalle-haus.org

Weitere Zen Angebote

Sesshin

Linda Lehrhaupt

Z48 | 25.03.–31.03.18 | 18.30–09.00 | CHF 360

Paul Shepherd

Z44 | 19.08.–25.08.18 | 18.30–09.00 | CHF 150*

*Administrationskosten CHF 150 für Lassalle-Haus plus Dana (freie Gabe) für Kursleitung

Sesshin und Yoga

Michael von Brück,

Christian Hackbarth-Johnson

Z42 | 05.06.–09.06.18 | 18.30–11.00 | CHF 360

Z43 | 16.11.–20.11.18 | 18.30–11.00 | CHF 360

Zen und Leibübungen

Marcel Steiner, Johanna Rütschi

Z19 | 06.05.–11.05.18 | 18.30–09.00 | CHF 360

Z20 | 04.11.–09.11.18 | 18.30–09.00 | CHF 360

Weiter Geist – Grosses Herz

Marcel Steiner, Johanna Rütschi

Z18 | 03.05.–06.05.18 | 18.30–13.00 | CHF 330

Zen, Traumarbeit und luzides Träumen

Peter Widmer

Z41 | 18.11.–23.11.18 | 18.30–13.00 | CHF 500

BodyZen (BBAT und Zazen)

Marcel Steiner, Beat Streuli

Z22 | 29.04.–03.05.18 | 18.30–13.00 | CHF 440

Z23 | 23.09.–27.09.18 | 18.30–13.00 | CHF 440

Kursleitung



Niklaus Brantschen

Jesuit und autorisierter Zen-Meister, Go Un Ken, Jinju Roshi, Gründer der Glassman-Lassalle Zen-Linie



Michael von Brück

Professor für Religionswissenschaft. Ausbildung zum Zen-Lehrer



Hans-Walter Hoppensack

Erhielt 2014 von Anna Gamma Roshi und Niklaus Brantschen Roshi die Lehrbefugnis und den Dharma-Namen Doshin, Evang. Pfarrer



Linda Myoki Lehrhaupt

Zen-Lehrerin in der White Plum Lineage, Leitung der Zen-Herz-Sangha und des Instituts für Achtsamkeit und Stressbewältigung



Marcel Steiner

Erhielt 2009 die Zen-Lehrbefugnis und den Dharma-Namen Kyosa Evang. Pfarrer



Dieter Wartenweiler

Zen-Lehrer der Glassman-Lassalle Zen-Linie mit dem Dharma-Namen Kushin, Kursleiter, Referent, Buchautor



Peter Widmer

Erhielt 2004 die Zen-Lehrbefugnis und den Dharma-Namen Kigen, Philosoph und Coach

Meditationsgruppen – Glassman-Lassalle Zen-Linie

Aargau

Ref. Kirchgemeindezentrum
5000 Aarau
Lisbeth Wermelinger
056 624 25 31
oli.wermelinger@bluewin.ch

Ökumeneraum
Alterswohnheim an der Bünz
5605 Dottikon
Lisbeth Wermelinger
056 624 25 31
oli.wermelinger@bluewin.ch

Kath. Pfarrei St. Josef | Treffpunkt
4310 Rheinfelden
Barbara Alzinger, Reto Caflisch
079 88 545 88
denkgarten.extragon@bluewin.ch

Ref. Kirchgemeindehaus
5430 Wettingen
Hildegard Brühlmeier
056 426 61 25

Kapelle Kath. Kirche
5210 Windisch
Regula Büttler-Bumbacher
056 444 76 82
regula.b.b@bluewin.ch

Basel-Stadt

Kanzeon Zendo
4053 Basel
Erna Hug, Sensei
061 525 64 31
e.hug@katharina-werk.org
katharina-werk.org

Zen Zentrum Basel
4058 Basel
Peter Widmer, Sensei
061 691 39 37
info@peterwidmer.com
zen-integral.com

Bern

Kath. Universitätsgemeinde AKI
3012 Bern
Sekretariat AKI
031 307 14 14

Josef Seitz
034 422 14 33
info@aki.unibe.ch
aki-unibe.ch

«Stiller See» Bruder Klaus Kirche
3006 Bern
Georg Walker
031 352 37 40 | 078 619 51 97
g.walker@gmx.ch

Kath. Pfarreizentrum
3053 Münchenbuchsee
Silvia Kalt
031 869 33 04
s.kalt@quickline.ch

Raum der Stille
Altersheim «Schöneegg»
3600 Thun BE
Roland Bommeli
033 437 04 48 | 078 656 52 88
roland.bommeli@bluewin.ch

Ref. Kirche
3033 Wohlen b. Bern
Doris Kunz-Kobelt
031 829 15 17
dokuko@bluewin.ch

Freiburg

Gänsebergschulhaus
3186 Düdingen
Irene Dias-Küng
026 493 16 96
dias@rega-sense.ch

Centre Spirituel Sainte Ursule
1700 Fribourg
Diane Hayoz-Bourque
026 436 26 52

Roland Stähli
026 465 28 24
info-zenfr@gmx.ch

Glarus

Ref. Kirche
8762 Schwanden
Hans-Walter Hoppensack
Sensei, Pfarrer
055 644 11 06 | 079 200 51 59
hwhoppensack@bluewin.ch
ref-schwanden.ch

Luzern

Zen Zentrum Offener Kreis Zendo
6005 Luzern
Anna Gamma, Roshi
041 371 11 94
info@zenzentrum-offenerkreis.ch
zenzentrum-offenerkreis.ch

Der MaiHof –
Pfarrei St. Josef Kapelle
6004 Luzern
Barbara Eberli
041 420 33 06
b.eberli@bluewin.ch

St. Gallen

Haldenturm
8640 Rapperswil
Michael Thurnherr
079 371 80 12
thurnherr@2ndwest.ch

Peter Schwegler
079 699 69 08

Angelika Wiedersheim
055 260 16 30

Offene Kirche St. Gallen OKSG
9000 St.Gallen
Eveline Felder
071 277 17 01
eveline.felder@gmx.net

Ökumenische Kirche Halden
9016 St. Gallen
Margrit Wenk-Schlegel
071 288 65 88
mchwenk@hotmail.com
meditation.margritwenk.ch

Kath. Kirche Riethüsli
9012 St. Gallen
Gabrielle Bregenzer-Ris
071 244 32 35
gabrielle.bregenzer@hotmail.com

Tessin

Sitzen in der Stille
Centro Evangelico
6612 Ascona
Verena Burkolter
091 780 94 70
verenaburkolter@bluewin.ch

Thurgau

Raum der Stille
8500 Frauenfeld
Katharina Eichenberger
044 381 70 37 | 079 600 25 18
kaeichenberger@bluewin.ch

Zug

Lassalle-Haus
Bad Schönbrunn
6313 Edlibach
Ursula Popp
041 757 14 14
info@lassalle-haus.org
lassalle-haus.org

Zürich

Pfarreizentrum
St. Katharina von Siena
8117 Fällanden
Lisbeth Granacher
044 825 23 55 | 079 678 43 89
e.granacher@bluewin.ch
kath-dfs.ch/faellanden

Kath. Kirche
8915 Hausen a. A.
Brigitta Möhrle
044 764 00 15
brigitta.m@bluewin.ch

Nicolas Mori
044 764 20 69
nicolas.mori@zh.ref.ch

Zendo Stäfa
8713 Stäfa-Uerikon
Dieter Wartenweiler, Sensei
044 926 26 60
info@zendo-staefa.ch
zendo-staefa.ch

Lisette Bötschi Schild
8707 Uetikon a. See
Lisette Bötschi Schild
044 920 58 57
lisette.boetschi@gmail.com

Zendo Inneres Lind
8400 Winterthur
Kathrin Stotz, Hôshi
052 242 02 38
info@zendo-inneres-lind.ch
zendo-inneres-lind.ch

IPW / GEZ
8400 Winterthur
Jan Martz
079 271 23 08
jan.martz@bluewin.ch
zumbetherzenleben.ch

Zendo Zürich c/o Maximilianeum
8001 Zürich
Jürg Heldstab
079 636 20 09
juerg.heldstab@gmail.com

Hans-Walter Hoppensack
Sensei, Pfarrer
079 200 51 59
hwhoppensack@bluewin.ch
zenimax.ch

Kirche St. Peter
8001 Zürich
Lisbeth Fischer
044 251 70 43

Ref. City-Kirche Offener St. Jakob
8004 Zürich
Patrick Schwarzenbach
044 241 37 01
patrick.schwarzenbach@zh.ref.ch
citykirche.ch

Portugal Algarve

Zendo Arroiteia
8100 Boliqueime, Algarve
Marcel Steiner, Sensei
+31 93 995 10 33
casadasaguascalmas@gmail.com
casadasaguascalmas.com/de

Weitere Informationen zur
Glassman-Lassalle Zen-Linie
zen-glassman-lassalle.ch

Das Lassalle-Haus – Zentrum für Spiritualität, Dialog und Verantwortung

Das Lassalle-Haus ist ein traditions-reiches Begegnungszentrum und Seminarhotel in den Hügeln ob Zug und bietet seinen Gästen vielseitige Impulse für Geist, Seele und Körper.

«**Stille bewegt**» ist unser Leitgedanke. Wir sind überzeugt, dass Menschen durch Achtsamkeit und Meditation einen besseren Umgang mit sich, den Mitmenschen und der Umwelt finden. Wir bieten den Raum und die Impulse dazu.

Ein Ort der Inspiration

Seit Gründung des «Exerzitien- und Bildungshauses Bad Schönbrunn» 1929 begleiten wir Menschen auf ihrem Weg. Zu den **ignatianischen Exerzitien** kamen nach und nach **christliche Kontemplation, Zen und Yoga** dazu. Vier Wege mit Wurzeln in den Weisheiten des Christentums, des Buddhismus und des alten Indien – vier Wege als Kern unseres Angebotes. Dabei kreisen wir um die Frage: Was bewegt die Menschen heute – welche Herausforderungen stellen sich uns allen in Gesellschaft, Beruf und Familie? Unsere Angebote haben eine weitere Gemeinsamkeit: die wertvolle Erfahrung der Stille. Ob beim **Reisen, Fasten, Bildermalen oder Wandern**, ob bei der **Biographiearbeit, der Auszeit zur rechten Zeit, der Sinnsuche im Alter oder der Begegnung der Religionen** – Ziel ist stets, sich respektvoll selbst zu begegnen und Kraft zu schöpfen für sich und die Welt.

Ein Ort der Kraft

Das Lassalle-Haus, nach harmonikaler Bauweise vom renommierten Zürcher Architekten André Studer in den 1960er Jahren entworfen, wurde 2015 umfassend renoviert und mit moderner Infrastruktur versehen. Zwei Kapellen, ein grosses Zendo und mehrere Meditationsräume laden ein zu Stille und Besinnung. Auch der gepflegte Park mit altem Baumbestand, von Gartenarchitekt Josef A. Seleger in die Quelllandschaft von Bad Schönbrunn eingepasst, bietet Rückzugsorte mit zahlreichen Parkbänken, Spazierwegen und Aussichtspunkten.

Ein Ort des nachhaltigen Genusses

Unsere leichte, abwechslungsreiche und ausgewogene Küche, vorwiegend in Bio-Qualität, basiert auf hochwertigen saisonalen und regionalen Produkten. Lebensmittel werden so eingesetzt, dass möglichst kein Abfall entsteht. Spezielle Diätwünsche berücksichtigen wir gerne. Nachhaltigkeit ist ein Gebot der Stunde auch beim Heizen: Das Haupthaus mit 74 Guestzimmern und das Tagungszentrum Forrenmatt sind an die zentrale Pelletheizung angeschlossen, ebenso die Alte Villa, die noch aus Bad Schönbrunner Kurhauszeiten stammt.