Sesshin in der Propstei Wislikofen mit Ursula Popp, Sensei

28. Dez. 2025 bis 02. Jan. 2026

Neujahrs-Sesshin 28. Dez. 2025 bis 02. Jan. 2026

Sonntag 18.30 Uhr bis Freitag 09.00 Uhr
Intensiver Zen-Kurs mit täglich 7 Stunden Meditation
Zazen, Teisho, Dokusan
Durchgehendes Schweigen

Propstei Wislikofen – Wislikofen AG

Seminarhotel und Bildungshaus
Propsteiweg, 5463 Wislikofen

Kurskosten

Übernachtung mit Vollpension
Einzelzimmer CHF 755.00 (plus CHF 15.00 Kurtaxe)
Doppelzimmer CHF 680.00 (plus CHF 15.00 Kurtaxe, pro Person)
Regionale vegetarische Küche, Diäten auf Anfrage und mit Zusatzkosten
Zusätzliche Getränke sind kostenpflichtig
Übernachtungskosten vor Ort in der Propstei Wislikofen begleichen

Kursgebühr CHF 380.00
Einzahlung der Kursgebühr von CHF 380.00 bei der Anmeldung:
Postfinance, Ursula Popp, Allmendweg 9, 6330 Cham
IBAN: CH 52 0900 0000 6155 3676 6

Anmeldung

Ausschliesslich bei mir, bis spätestens 25. November 2025:
ursulampopp@gmail.com

Annullations-Bedingungen

29-15 Tage vorher, werden 30% verrechnet
14-7 Tage vorher, werden 50% verrechnet
6-0 Tage vorher, werden 100% sämtlicher Leistungen verrechnet
Es wird eine Annullations-Versicherung empfohlen.

Anreise

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln
Mit dem Zug bis Baden (aus Basel, Bern etc.) respektive bis Niederweningen (aus Zürich, Luzern etc.) fahren. Von Baden bzw. Niederweningen fährst du mit dem Bus Nr. 354 (Richtung Kaiserstuhl) bis zur Haltestelle Wislikofen Dorf. Von dort sind es nur noch rund 50 Meter bis zur Propstei Wislikofen.

Mit dem Auto
Auf der Autobahn A1 bis Baden/Wettingen (Ausfahrt Neuenhof) von dort auf der Ehrendingerstrasse Richtung Bad Zurzach. In Ehrendingen dem Richtungsschild Niederweningen/Kaiserstuhl folgen und vor Niederweningen links abbiegen Richtung Schneisingen/Siglistorf/Wislikofen.

Zimmerbezug
Das Zimmer kannst du ab 16.00 beziehen, das Zendo nach dem Abendessen.

Tagesablauf

06.30 Rezitation / Zazen
08.00 Frühstück
09.20 Zazen
10.20 Teisho
11.00 Zazen / Dokusan
12.30 Mittagessen
14.30 Zazen / Dokusan
16.00 Intervall
17.00 Zazen / Dokusan
18.30 Abendessen
20.00 Zazen / Rezitationen
21.20 Freiwilliges Zazen